

Bwydlen Ysgol Gynradd 2026/27

Prydau Blasus, Iach ar gyfer Dysgwyr Hapus

CONWY
CYNGOR BWRDEISTREF SIROL
COUNTY BOROUGH COUNCIL

Wythnos 1

Wythnos yn dechrau: 02/11 · 30/11 · 11/01 · 15/02 · 15/03 · 19/04 · 17/05 · 21/06 · 19/07

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Dewis 1	Pitsa Caws a Thomato Cartref 1 3 7 Troellau Pasta 1	Corma Cyw Iâr 1 7 Neu Tikka Cyw Iâr 7 9 10 12 Reis wedi'i Stemio	Byrgyr Cig Eidion Cymreig mewn Rhôl Gwenith Cyflawn 1 Talpiau Tatw Sawrus Neu Droellau Pasta 1	Pwdin Sir Efrog wedi'i lenwi gyda Briwgig Eidion Neu Ffiled Cyw Iâr Rhost 1 3 7 Tatw Hufennog 7	Ffiled Eog mewn Briwsion Bara 4 Sglodion Neu Daten trwy'i Chroen
Dewis 2	Taten trwy'i Chroen a Llenwad Caws 7, Ffa Pob neu Diwna 4	Nwdls Llysiau 1 3 6	Pasta Pob gyda Ffa Pob 1 7 Bara Garlleg 1 3 7	Caws Macaroni 1 7 10	Pastai Gaws a Thatw 1 3 7
Ar yr ochr	Relish Corn 3 10 Ffyn Llysiau	Bara Naan 1 Pys Ffa Gwyrdd	Corn Colslo	Moron a Brocoli Grefi	Ffa Pob Pys Gardd
Pwdinau	Iogwrt Ffrwythau Llaeth y Llan 7 gyda Darnau Afal	Cacen Taffi Gludiog 1 3 7 gyda Lletemau Oren Llaeth 7	Hufen Iâ Mario's 7 gyda Mefus Neu Fara Brith 1 3	Cacen Gaws Banoffi 1 7	Salad Ffrwythau Ffres gydag Iogwrt Groegaidd 7

Wythnos 2

Wythnos yn dechrau: 09/11 · 07/12 · 18/01 · 22/02 · 22/03 · 26/04 · 24/05 · 28/06

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Dewis 1	Pitsa Caws a Thomato Cartref 1 3 7 Troellau Pasta 1	Wrap Cyw Iâr Barbeciw Brau 1 Talpiau Tatw Sawrus Neu Reis Sawrus	Bolognese Cig Eidion Cymreig Pasta Gwenith Cyflawn 1 Bara Garlleg 1 3 7	Selsig Edwards o Gonwy Pwdin Swydd Efrog 1 3 7 Tatw Hufennog 7	Goujons Cyw Iâr Sglodion Neu Basta Fusilli 1
Dewis 2	Taten trwy'i Chroen a Llenwad Caws 7, Ffa Pob neu Diwna 4	Cyrri Tatw Melys Reis wedi'i Stemio Pys	Caws Pob 1 3 7 10 Ffa Pob	Caws Macaroni 1 7 10	Ffacbys a Chaws Pob 1 3 7 Tatw Huffennog 7
Ar yr ochr	Relish Corn 3 10 Ffyn Llysiau	Corn ar y Cobyn Ffa Pob	Colslo Brocoli	Moron a Phys Grefi	Brocoli Colslo
Pwdinau	Iogwrt Ffrwythau Llaeth y Llan 7 gyda Sleisys Banana	Cacen Gaws Siocled a Mandarin 1 7	Hufen Iâ Mario's 7 gyda Mafon Neu Fara Brith 1 3	Cwci Euraidd Crensiog Ffrwythau 1 7 Llaeth 7	Salad Ffrwythau Ffres gydag Iogwrt Groegaidd 7

Wythnos 3

Wythnos yn dechrau: 16/11 · 14/12 · 25/01 · 01/03 · 05/04 · 03/05 · 07/06 · 05/07

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Dewis 1	Pitsa Caws a Thomato Cartref 1 3 7 Troellau Pasta 1	Corma Cyw Iâr 1 7 Neu Tikka Cyw Iâr 7 9 10 12 Reis wedi'i Stemio Bara Naan 1	Peli Cig Eidion Edwards o Gonwy mewn Saws y Canoldir Bara Garlleg 1 3 7 Pasta Fusilli 1	Pwdin Sir Efrog wedi'i lenwi gyda Briwgig Eidion Neu Ffiled Cyw Iâr Rhost Tatw Hufennog 7	Ffiled Eog mewn Briwsion Bara 1 4 Sglodion Neu Daten trwy'i Chroen
Dewis 2	Taten trwy'i Chroen a Llenwad Caws 7, Ffa Pob neu Diwna 4	Pasta Pob Tomato ac India-corn Hufennog 1 7 Bara Garlleg 1 3 7	Cyrri Cennin a Phupur Coch 7 Reis wedi'i Stemio Bara Naan 1	Caws Macaroni 1 7 10	Omled Caws 3 7 Sglodion Neu Daten trwy'i Chroen
Ar yr ochr	Relish Corn 3 10 Ffyn Llysiau	Pys Brocoli	Corn ar y Cobyn Colslo	Moron a Brocoli Grefi	Ffa Pob Pys Gardd Colslo
Pwdinau	Iogwrt Ffrwythau Llaeth y Llan 7 gyda Darnau Afal	Sleisen Fanila a Mafon 1 3 7 Llaeth 7	Iogwrt Iâ Mario's 7 gyda Mefus Neu Fara Brith 1 3	Browni Siocled 1 3 7 gyda Mandariniaid	Salad Ffrwythau Ffres gydag Iogwrt Groegaidd 7

Wythnos 4

Wythnos yn dechrau: 23/11 · 04/01 · 01/02 · 08/03 · 12/04 · 10/05 · 14/06 · 12/07

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Dewis 1	Pitsa Caws a Thomato Cartref 1 3 7 Troellau Pasta 1	Wrap Cyw Iâr wedi ei Dorri'n Fân 1 Talpiau Tatw Sawrus Neu Reis Sawrus	Lasagne Cig Eidion Cymreig 1 3 7 Bara Garlleg 1 3 7	Selsig Edwards o Gonwy Pwdin Swydd Efrog 1 3 7 Tatw Hufennog 7	Goujons Cyw Iâr Sglodion Neu Basta Fusilli 1
Dewis 2	Taten trwy'i Chroen a Llenwad Caws 7 Ffa Pob neu Diwna 4	Pastai Ffa Pob a Chaws 1 3 7	Wrap Pitsa Caws a Phupur 1 7	Caws Macaroni 1 7 10	Tsili Llysieuol a Chaws 6 7 9 Sglodion Llwythog Neu Pasta 1
Ar yr ochr	Relish Corn 3 10 Ffyn Llysiau	Corn ar y Cobyn Colslo	Brocoli Corn	Moron a Phys Grefi	Corn Colslo
Pwdinau	Iogwrt Ffrwythau Llaeth y Llan 7 gyda Sleisys Banana	Cacen Foron 1 3 7 Llaeth 7	Rhôl Arctig Mario's 1 3 7 gyda Mafon Neu Fara Brith 1 3	Jeli Ffrwythau gyda Mwyar Duon 12	Salad Ffrwythau Ffres gydag Iogwrt Groegaidd 7

AR GAEL BOB DYDD:
Salad wedi ei baratoi'n ffres, ffrwythau ffres a bara gwenith cyflawn · Cysylltwch â'r cogydd mewn gofal ar gyfer unrhyw anghenion dietegol.

GWYBODAETH AM ALERGENAU
Mae gwybodaeth ar gael yng nghegin ysgol eich plentyn ar gyfer pob eitem ar y fwydlen sy'n cynnwys unrhyw un o'r 14 alergen hyn fel cynhwysion.

Dyma'r 14 Alergen:

1. Grawnfwydydd sy'n cynnwys Glwten
2. Cramenogion *e.e. corgimychiaid / crancod*
3. Wyau
4. Pysgod
5. Pysgnau
6. Ffa soia
7. Llaeth
8. Cnau
9. Seleri a seleriac
10. Mwstard
11. Hadau Sesame
12. Sylffwr deuocsid
13. Bys y Blaidd
14. Molysgiaid

(LI) Llysieuwr

CYSYLLTU AG ADRAN ARLWYO ADDYSG CONWY:
01492 575586

Iogwrt Llaeth y Llan · Bara cyflawn Henllan ar gael bob dydd · Dim ond Cig Eidion Cymreig yr ydym yn ei ddefnyddio · Byrgyrs Cig Eidion a Pheli Cig Cymreig · Selsig Porc wedi'u gwneud â Phorc Gwarant Fferm gan Edwards o Gonwy · Hufen Iâ Moethus